

TOOLKIT LAAT JE VOELEN HOE HET IS OM OUDER TE WORDEN

D'OEDE DOZE

Vroeg of laat krijgen we allemaal te maken met ouderdomskwaaltjes: minder goed zien en horen, slechter te been zijn, een geheugen dat niet meer functioneert zoals tevoren ... Met D'oeDe Doze kunnen medewerkers en studenten uit de zorg- en welzijnssector zelf ervaren hoe dat voelt. Koen Amerlyncx van vzw Mentor vertelt waarom zij samen met Howest dit educatief pakket ontwikkelden.

De gebruikers van D'oeDe Doze kunnen zelf ervaren hoe het is om oud te worden. Nee, niet door een of ander innovatief versneld verouderingsproces, wel door het educatieve inleefpakket van vzw Mentor en Howest. "Dat dagelijkse handelingen plots niet langer vanzelfsprekend zijn, is moeilijk te bevatten tot je het zelf meemaakt. In onze toolbox zitten een twintigtal instrumenten die ervoor zorgen dat de gebruikers ervan voelen hoe het is om minder goed te zien en te horen, problemen te hebben met fijne en grove motoriek, beginnende dementie te hebben", zegt Koen Amerlyncx. "Bij de toolbox hoort ook een begeleidende website met filmmateriaal, inleefopdrachten, een quiz, educatieve bundels en reflectietools waarmee begeleiders of docenten aan de slag kunnen."

De focus van een inleefsessie met D'oeDe Doze is om zich echt in te leven in de situatie van de zorgvrager of stil te staan bij de huidige verleende zorg. Het is een doessessie, onderbouwd en begeleid vanuit de toolbox, de website en een ervaringsdeskundige trainer. "We willen gebruikers een waar AHA-moment laten beleven: 'Aha, zo voelt het wanneer je ouder wordt en dagelijkse handelingen niet meer zo 'vlot lukken' of 'Aha, zo ervaart een persoon met dementie het verloop van de dag'. 'Een rechtstreeks gevolg daarvan is dat men meer respect en geduld kan opbrengen voor mensen die deze kwaaltjes bezitten. Binnen de zorgsector wordt dat vertaald in een meer respectvolle zorg en menswaardige omgang."

De problemen waar D'oeDe Doze zicht specifiek op richt zijn slecht-zienheid, slechthorendheid, artrose, slechte doorbloeding, fijne motoriek, valangst, slikproblemen, rugklachten, verminderd gevoel en verminderde conditie. Dementie is de enige niet fysieke problematiek die werd bijgevoegd. "Deze ziekte treft vele ouderen, maar er is helaas nog steeds weinig over geweten. Door dementie tastbaarder te maken, kan men beter begrijpen waarom mensen met dementie bepaalde handelingen of gedrag vertonen en zo het begrip voor en de omgang met hen verbeteren."



WAT KAN D'OEDE DOZE BIJBRENGEN AAN STUDENTEN?

"Bij VIVES HBO5 verpleegkunde Kortrijk-Ieper-Brugge vinden we ervaringsgericht leren een belangrijke pijler", zegt Brugs opleidingshoofd Nele Geeroms. "Dankzij D'oeDe Doze kunnen onze studenten aan den lijve ondervinden hoe het is om ouder te worden. D'oeDe Doze bestaat uit een handige toolbox met tal van instrumenten die de studenten kunnen uittesten; een bril die slechtzienheid nabootst, een sjaal die slikproblemen simuleert, schoenen waarmee je moeilijk kan stappen ... Daarnaast is er ook een informerende website die de nodige ondersteuning biedt om de lessen met D'oeDe Doze vorm te geven. Je vindt er allerlei inleefopdrachten gelinkt aan het dagelijkse leven. De reacties van de studenten op D'oeDe Doze zijn zeer positief. Ze kunnen beter inschatten hoe het is om met een ouderdomskwaal te moeten leven. Hierdoor gaan ze ook bewuster om met de oudere mens en het verouderingsproces. Iets wat de zorg alleen maar ten goede kan komen!"